



# М Е Н Ю

## 8 июля 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Запеканка из творога	120	187	150	204
	соус молочный сладкий	30	22	50	43
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом	25	108	25	108
<b>10.00</b>	Яблоко				
<b>Обед</b>	Суп картофельный с фрикадельками	150	118	200	152
	Суфле из печени	60	96	80	132
	картофель отварной	120	125	150	158
	огурцы свежие	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	150	78	7180	95
	Булочка домашняя	60	125	70	135
<b>Ужин</b>	Каша молочная с геркулесом	150	150	200	208
	Яйцо отварное	1 шт	56	1 шт	56
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87