УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

М Е Н Ю

23 июня 2025года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо отварное	1 шт	74	1 шт	74
	капуста тушеная	130	128	150	138
	Хлеб йодированный	10	24	10	24
	Чай с сахаром	150	21	180	30
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
10.00	Яблоко				
Обед	Суп картофельный с вермишелью	150	141	180	176
	Птица тушеная	50	258	70	301
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	помидор свежий	40	9	60	13
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Ватрушка с творогом	60	134	80	180
Ужин	Каша "Дружба"	180	164	200	208
	Хлеб йодированный	10	24	10	24
	Молоко кипяченое	180	93	200	108

2н