



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатъева



МЕНЮ

19 июня 2025 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Биточки рыбные	60	78	80	90
картофель отварной	110	114	130	138
Хлеб йодированный	10	24	10	24
Чай с сахаром	180	25	200	28
Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00 Яблоко				
Обед Суп картофельный вегетарианский	150	75	200	79
Гуляш из говядины	50	101	135	301
макаронные изделия отварные	110	172	130	194
икра кабачковая	40	28	60	42
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	150	80	180	96
Крендель сахарный	60	127	70	178
Ужин Каша рисовая молочная жидкая	150	178	200	244
Яйцо отварное	1 шт	74	1 шт	74
Хлеб	10	23	10	23
Какао с молоком	150	68	180	89