



М Е Н Ю

11 июня 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	194	200	284
	Хлеб пшеничный	10	23	10	23
	Какао с молоком	180	74	200	84
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Сок	150		160	
Обед	Суп картофельный с пшеном	150	107	200	129
	Перец, фаршированный мясом и рисом	150	228	200	309
	помидор свежий	40	8	60	13
Полдник	Компот из сухофрукты	150	48	180	57
	Хлеб ржаной	40	65	50	90
	Кефир	150	80	180	96
	Печенье	1 шт	115	2 шт	164
	Яблоко				
Ужин					
	Рыбные фрикадельки, запеченные в молочном соусе	60	133	80	187
	Пюре картофельное	110	112	130	128
	икра свекольная	40	20	60	33
	Хлеб пшеничный	10	23	10	23
	Чай с сахаром	180	25	200	28