



МЕНЮ

10 июня 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	110	145	130	197
	соус молочный сладкий	30	22	50	43
	Хлеб пшеничный	10	23	10	23
	Чай с сахаром	180	25	200	28
10.00	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
	Яблоко				
Обед	Суп картофельный с фрикадельками	150	118	200	152
	Суфле из печени	60	96	80	133
	картофель отварной	120	125	150	158
	огурец свежий	40	5	60	7
Полдник					
	Компот из сухофруктов	150	48	180	57
	Хлеб ржаной	40	65	50	90
Ужин	Кефир	150	80	180	96
	Булочка домашняя	60	125	70	135
Ужин	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	150	200	207
	жидкая				
	Яйцо отварное	1 шт	22	1 шт	22
	Хлеб пшеничный	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком		180	77	200	87