



## М Е Н Ю

### 9 июня 2025 года

|                |                               | до 3-х лет   |                                   | с 3 до 7 лет |                                   |
|----------------|-------------------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|-----------------------------------|
|                |                               | Выход порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b> | Яйцо отварное                 | 1 шт         | 22                                | 1 шт         | 22                                |
|                | капуста тушеная               | 130          | 128                               | 150          | 138                               |
|                |                               |              |                                   |              |                                   |
|                | Хлеб йодированный             | 10           | 24                                | 10           | 24                                |
|                | Чай с сахаром                 | 150          | 21                                | 180          | 30                                |
|                |                               |              |                                   |              |                                   |
|                | Бутерброд с маслом, сыр       | 35           | 124                               | 35           | 124                               |
| <b>10.00</b>   | Яблоко                        |              |                                   |              |                                   |
| <b>Обед</b>    | Суп картофельный с вермишелью | 150          | 76                                | 200          | 102                               |
|                |                               |              |                                   |              |                                   |
|                | Птица тушеная                 | 60           | 153                               | 80           | 184                               |
|                | Пюре картофельное             | 110          | 112                               | 130          | 129                               |
|                | помидор свежий                | 40           | 8                                 | 60           | 13                                |
|                |                               |              |                                   |              |                                   |
|                |                               |              |                                   |              |                                   |
| <b>Полдник</b> | Компот из сухофруктов         | 150          | 48                                | 180          | 52                                |
|                | Хлеб                          | 40           | 65                                | 50           | 90                                |
|                |                               |              |                                   |              |                                   |
|                | Кефир                         | 150          | 80                                | 180          | 96                                |
|                | Ватрушка с творогом           | 60           | 134                               | 80           | 180                               |
|                |                               |              |                                   |              |                                   |
|                |                               |              |                                   |              |                                   |
| <b>Ужин</b>    | Каша "Дружба"                 | 180          | 164                               | 200          | 208                               |
|                |                               |              |                                   |              |                                   |
|                | Хлеб йодированный             | 20           | 48                                | 30           | 72                                |
|                |                               |              |                                   |              |                                   |
|                | Молоко кипяченое              | 180          | 94                                | 200          | 104                               |