УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

МЕНЮ

30 мая 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога с морковью	135	145	155	198
	со сметаной				
	Хлеб пшеничный	10	24	20	48
	Чай с сахаром	180	25	200	28
	Бутерброд с маслом	25	61	25	61
10.00	Яблоко	100	70	100	90
Обед	Суп картофельный с клецками	150	104	200	125
	Рагу из птицы	160	214	200	282
	отварная свекла	40	27	60	45
	Компот из сухофруктов	150	48	180	57
	Хлеб ржаной	40	65	50	90
Полдник	Кефир	150	80	180	96
	Булочка домашняя	60	144	60	144
Ужин	Суп молочный с гречкой	150	170	180	207
	Яйцо отварное	1 шт	49	1 шт	49
	Хлеб пшеничный	20	48	25	60
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87

2н