



МЕНЮ 22 мая 2025 года

Выход порции ценность (ккал) Выход порции ценность (кка				до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
Каша пшеничная рассыпчатая икра кабачковая (т.о.) 100 50 120 70 икра кабачковая (т.о.) 40 39 60 58 Хлеб йодированный 10 24 20 48 Чай с сахаром 180 24 200 28 Бутерброд с маслом 25 61 25 61 10.00 Яблоко 100 52 100 52 Обед Суп крестьянский с крупой 150 66 200 100 Гуляш из отварной говядины картофель отварной 110 115 130 137 икра свекольная 40 36 60 53 Компот из сухофруктов хлеб ржаной 150 48 180 57 Хлеб ржаной 40 65 50 90 Нолдник 1 шт 115 2 шт 164 Ужин Каша рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 1 шт<		lance 1	Выход порции		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал	
икра кабачковая (т.о.) 40 39 60 58 Хлеб йодированный 10 24 20 48 Чай с сахаром 180 24 200 28 Бутерброд с маслом 25 61 25 61 10.00 Яблоко 100 52 100 52 Обед Суп крестьянский с крупой 150 66 200 100 Гуляш из отварной говядины картофель отварной икра свекольная 110 115 130 137 икра свекольная 40 36 60 53 Компот из сухофруктов хлеб ржаной 150 48 180 57 Хлеб ржаной 40 65 50 90 Имин Кефар 150 79 180 95 Пряник 1 шт 115 2 шт 164 Ужин Капа рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйно отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный	Завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами	60	55	80	68	
Xлеб йодированный		Каша пшеничная рассыпчатая	100	50	120	70	
Чай с сахаром 180 24 200 28		икра кабачковая (т.о.)	40	39	60	58	
Вутерброд с маслом 25 61 25 61 10.00 Яблоко 100 52 100 52 Обед Суп крестьянский с крупой 150 66 200 100 Гуляш из отварной говядины 60 128 80 161 картофель отварной 110 115 130 137 икра свекольная 40 36 60 53 Компот из сухофруктов 150 48 180 57 Хлеб ржаной 40 65 50 90 Толдник Кефир 150 79 180 95 Пряник 1 шт 115 2 шт 164 Ужин Каша рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96		Хлеб йодированный	10	24	20	48	
10.00 Яблоко 100 52 100 52 Обед Суп крестьянский с крупой 150 66 200 100 Гуляш из отварной говядины картофель отварной 60 128 80 161 картофель отварной 110 115 130 137 икра свекольная 40 36 60 53 Компот из сухофруктов 150 48 180 57 Хлеб ржаной 40 65 50 90 Пряник 1 шт 115 2 шт 164 Ужин Каша рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96		Чай с сахаром	180	24	200	28	
Обед Суп крестьянский с крупой 150 66 200 100 Гуляш из отварной говядины картофель отварной икра свекольная 60 128 80 161 Кампот из сухофельная 40 36 60 53 Компот из сухофруктов хлеб ржаной 150 48 180 57 Хлеб ржаной 40 65 50 90 Полдник кефир Пряник 1 100 115 2 шт 164 Ужин Каша рисовая молочная жидкая Яйцо отварное 1 100 178 200 244 Яйцо отварное 1 100 110 110 110 110 Хлеб йодированный 30 72 40 96		Бутерброд с маслом	25	61	25	61	
Гуляш из отварной говядины 60 128 80 161 картофель отварной 110 115 130 137 икра свекольная 40 36 60 53 Компот из сухофруктов 150 48 180 57 Хлеб ржаной 40 65 50 90 Иолдник Кефир 150 79 180 95 Пряник 1 шт 115 2 шт 164 Ужин Каша рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96	10.00	Яблоко	100	52	100	52	
Гуляш из отварной говядины 60 128 80 161 картофель отварной 110 115 130 137 икра свекольная 40 36 60 53 Компот из сухофруктов 150 48 180 57 Хлеб ржаной 40 65 50 90 Полдник Кефир 150 79 180 95 Пряник 1 шт 115 2 шт 164 Ужин Каша рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96							
Картофель отварной икра свекольная 110 115 130 137 Икра свекольная 40 36 60 53 Компот из сухофруктов Хлеб ржаной 150 48 180 57 Хлеб ржаной 40 65 50 90 Полдник Кефир 150 79 180 95 Пряник 1 шт 115 2 шт 164 Ужин Каша рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96	Обед	Суп крестьянский с крупой	150	66	200	100	
икра свекольная 40 36 60 53 Компот из сухофруктов Хлеб ржаной 150 48 180 57 Хлеб ржаной 40 65 50 90 Пряник 1 шт 115 2 шт 164 Ужин Каша рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96		Гуляш из отварной говядины	60	128	80	161	
Компот из сухофруктов 150 48 180 57 Хлеб ржаной 40 65 50 90 Юлдник Кефир 150 79 180 95 Пряник 1 шт 115 2 шт 164 Ужин Каша рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96		картофель отварной	110	115	130	137	
Хлеб ржаной 40 65 50 90 Иолдник Кефир 150 79 180 95 Пряник 1 шт 115 2 шт 164 Ужин Каша рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96		TRIPA EBERCUIDITAL					
Хлеб ржаной 40 65 50 90 Іолдник Кефир 150 79 180 95 Пряник 1 шт 115 2 шт 164 Ужин Каша рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96		Компот из сухофруктов	150	48	180	57	
Ужин Каша рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96				 			
Ужин Каша рисовая молочная жидкая 150 178 200 244 Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96	Голдник	Кефир	150	79	180	95	
Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96		Пряник	1 шт	115	2 шт	164	
Яйцо отварное 1 шт 49 1 шт 49 Хлеб йодированный 30 72 40 96							
Хлеб йодированный 30 72 40 96	Ужин	Каша рисовая молочная жидкая	150	178	200	244	
		Яйцо отварное	1 шт	49	1 ціт	49	
Кофейный напиток с молоком 180 77 200 87		Хлеб йодированный	30	72	40	96	
		Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87	