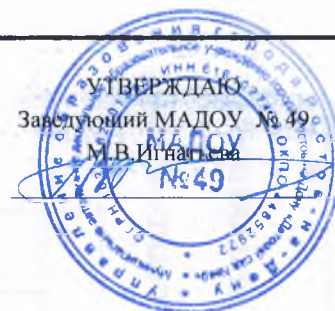




## МЕНЮ

21 мая 2025 года

|         |                                         | до 3-х лет   |                                | с 3 до 7 лет |                                |
|---------|-----------------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
|         |                                         | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | Суп молочный с крупой манной            | 150          | 87                             | 200          | 119                            |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
|         | Хлеб пшеничный                          | 10           | 24                             | 20           | 48                             |
|         | Какао с молоком                         | 180          | 74                             | 200          | 83                             |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
|         | Бутерброд с маслом, сыр                 | 10\5\9       | 95                             | 20\5\13      | 105                            |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
| 10.00   | Сок                                     | 150          | 70                             | 160          | 90                             |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
| Обед    | Суп картофельный с крупой               | 150          | 107                            | 200          | 128                            |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
|         | Кнели говяжьи с рисом                   | 60           | 159                            | 80           | 225                            |
|         | Капуста тушеная                         | 110          | 78                             | 130          | 97                             |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
|         | Компот из сухофруктов                   | 150          | 48                             | 180          | 57                             |
|         | Хлеб ржаной                             | 40           | 65                             | 50           | 90                             |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
| Полдник | Кефир                                   | 150          | 79                             | 180          | 95                             |
|         | Хлеб пшеничный                          | 20           | 48                             | 30           | 72                             |
|         | Яблоко                                  | 95           | 49                             | 100          | 52                             |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
| Ужин    | Рыба отварная                           | 60           | 106                            | 80           | 125                            |
|         | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 110          | 137                            | 130          | 198                            |
|         | Икра морковная                          | 40           | 34                             | 60           | 50                             |
|         | Хлеб пшеничный                          | 20           | 48                             | 20           | 48                             |
|         |                                         |              |                                |              |                                |
|         | Чай с сахаром                           | 180          | 24                             | 200          | 28                             |