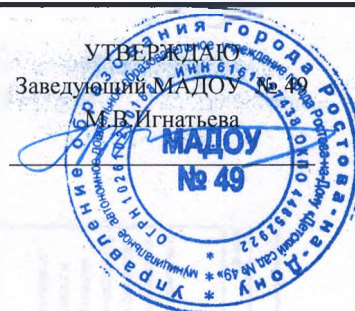




# МЕНЮ

14 мая 2025 года

|                |                                    | до 3-х лет   |                                | с 3 до 7 лет |                                |
|----------------|------------------------------------|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
|                |                                    | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| <b>Завтрак</b> | Каша "Дружба"                      | 150          | 60                             | 180          | 91                             |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
|                | Хлеб пшеничный                     | 10           | 24                             | 20           | 48                             |
|                | Кофейный напиток с молоком         | 180          | 77                             | 200          | 87                             |
|                | Бутерброд с маслом, сыр            | 10\5\9       | 95                             | 20\5\13      | 105                            |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
| <b>10.00</b>   | Яблоко                             | 100          | 52                             | 100          | 52                             |
| <b>Обед</b>    | Суп макаронными изделиями          | 150          | 76                             | 200          | 102                            |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
|                | Котлеты из говядины                | 60           | 107                            | 80           | 147                            |
|                | Каша вязкая гречневая              | 100          | 125                            | 130          | 148                            |
|                | икра свекольная                    | 40           | 36                             | 60           | 53                             |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
|                | Компот из сухофрукты               | 150          | 75                             | 180          | 105                            |
|                | Хлеб                               | 40           | 65                             | 50           | 90                             |
| <b>Полдник</b> | Кефир                              | 150          | 79                             | 180          | 95                             |
|                | Булочка домашняя                   | 60           | 79                             | 70           | 95                             |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
| <b>Ужин</b>    | Рыба, запеченная в сметанном соусе | 60           | 139                            | 80           | 184                            |
|                | Картофель отварной                 | 110          | 115                            | 130          | 137                            |
|                | морковь отварная                   | 40           | 24                             | 60           | 40                             |
|                |                                    |              |                                |              |                                |
|                | Хлеб пшеничный                     | 20           | 48                             | 25           | 60                             |
|                | Чай с сахаром                      | 180          | 24                             | 200          | 28                             |