



М Е Н Ю

24 апреля 2025 года

| | | до 3-х лет | | с 3 до 7 лет | |
|----------------|----------------------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|-----------------------------------|
| | | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | Рыба, тушеная в томате с овощами | 60 | 55 | 80 | 68 |
| | Каша пшеничная рассыпчатая | 100 | 50 | 120 | 70 |
| | икра кабачковая (т.о.) | 40 | 39 | 60 | 58 |
| | Хлеб йодированный | 10 | 24 | 20 | 48 |
| | Чай с сахаром | 180 | 24 | 200 | 28 |
| | Бутерброд с маслом | 25 | 61 | 25 | 61 |
| | 10.00 | Яблоко | 100 | 52 | 100 |
| Обед | Суп крестьянский с крупой | 150 | 66 | 200 | 100 |
| | Гуляш из отварной говядины | 60 | 128 | 80 | 161 |
| | картофель отварной | 110 | 115 | 130 | 137 |
| | икра свекольная | 40 | 36 | 60 | 53 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 48 | 180 | 57 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 65 | 50 | 90 |
| | Полдник | Кефир | 150 | 79 | 180 |
| | Пряник | 1 шт | 115 | 2 шт | 164 |
| Ужин | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 178 | 200 | 244 |
| | Яйцо отварное | 1 шт | 49 | 1 шт | 49 |
| | Хлеб йодированный | 30 | 72 | 40 | 96 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 77 | 200 | 87 |
| | | | | | |