



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ № 49  
М.В.Игнатъева



## М Е Н Ю

### 28 марта 2025 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b> Запеканка рисовая с творогом со сметаной	135	145	155	197
Хлеб пшеничный	10	24	20	48
Чай с сахаром	180	24	200	28
Бутерброд с маслом	25	61	25	61
<b>10.00</b> Яблоко	100	70	100	70
<b>Обед</b> Борщ с капустой и картофелем	150	55	200	62
Шницели из птицы припущенные	60	123	70	184
Пюре картофельное	110	112	130	128
Икра морковная	40	34	60	50
Сок	150	69	180	83
Хлеб ржаной	40	65	50	90
<b>Полдник</b> Кефир	150	79	180	95
Булочка Российская	60	131	70	174
<b>Ужин</b> Суп молочный с макаронными изделиями	150	194	200	284
Яйцо отварное	1 шт	49	1 шт	49
Хлеб пшеничный	25	60	25	60
Какао с молоком	180	74	200	84