



## М Е Н Ю

### 20 марта 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Рыба отварная с соусом по-польски	60	71	80	80
	Пюре картофельное	110	112	130	128
	икра кабачковая (т.о.)	40	39	60	58
	Хлеб йодированный	10	24	20	48
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	Бутерброд с маслом	25	61	25	61
	<b>10.00</b>	Сок	150	70	160
<b>Обед</b>	Свекольник	150	117	200	138
	Плов из говядины	150	193	200	262
	икра морковная	40	34	60	51
	Компот из сухофруктов	150	48	180	57
	Хлеб ржаной	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	150	79	180	95
	Пряник	1 шт	115	2 шт	164
<b>Ужин</b>	Каша манная молочная жидкая	150	109	200	165
	Хлеб йодированный	30	72	40	97
	Яблоко	95	49	100	52
	Молоко кипяченое	150	78	180	94