



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49

М.В. Игнатова



М Е Н Ю

12 марта 2025 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
Суп молочный с крупой манной	150	87	200	119
Хлеб пшеничный	10	24	20	48
Какао с молоком	180	74	200	83
Бутерброд с маслом, сыр	10\5\9	95	20\5\13	105
10.00				
Сок	150	70	160	90
Обед				
Суп картофельный с крупой	150	107	200	128
Кнели говяжьи с рисом	60	159	80	225
Капуста тушеная	110	78	130	97
Компот из сухофруктов	150	48	180	57
Хлеб ржаной	40	65	50	90
Полдник				
Кефир	150	79	180	95
Хлеб пшеничный	20	48	30	72
Яблоко	95	49	100	52
Ужин				
Рыба отварная	60	106	80	125
Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	137	130	198
Икра морковная	40	34	60	50
Хлеб пшеничный	20	48	20	48
Чай с сахаром	180	24	200	28