



## М Е Н Ю

### 14 февраля 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Запеканка рисовая с творогом со сметаной	135	145	155	197
	Хлеб пшеничный	10	24	20	48
	Чай с сахаром	180	24	200	28
	Бутерброд с маслом	25	61	25	61
	<b>10.00</b>	Яблоко	100	70	100
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем	150	55	200	62
	Шницели из птицы припущенные	60	123	70	184
	Пюре картофельное	110	112	130	128
	Икра морковная	40	34	60	50
	Сок	150	69	180	83
<b>Полдник</b>	Хлеб ржаной	40	65	50	90
	Кефир	150	79	180	95
	Булочка Российская	60	131	70	174
<b>Ужин</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	194	200	284
	Яйцо отварное	1 шт	22	1 шт	22
	Хлеб пшеничный	25	60	25	60
	Какао с молоком	180	74	200	84