УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

М Е Н Ю

3 февраля 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Макаронные изделия отварные	90	74	120	92
	Икра кабачковая (т.о.)	40	39	60	59
	Хлеб йодированный	10	24	10	24
	Чай с сахаром	180	25	200	28
	Бутерброд с маслом, сыр	33	117	38	142
10.00	Сок	150	70	160	90
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	150	96	200	130
	Птица в соусе с томатом	60	123	80	185
	Пюре картофельное	110	112	130	112
	Свекла отварная	40	27	60	45
	Компот из сухофруктов	150	48	180	57
	Хлеб ржаной	40	96	50	121
Полдник	Кефир	150	79	180	95
	Ватрушка с творогом	60	134	80	180
Ужин	Суп молочный с крупой пшеничной	150	173	200	208
	Яйцо отварное	1 шт	22	1 шт	22
	Хлеб йодированный	30	72	40	97
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87