



М Е Н Ю

29 января 2025 года

| | | до 3-х лет | | с 3 до |
|----------------|---|--------------|--------------------------------|--------------|
| | | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции |
| Завтрак | Суп молочный с крупой манной | 150 | 87 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 24 | 20 |
| | Какао с молоком | 180 | 74 | 200 |
| | Бутерброд с маслом, сыр | 24 | 93 | 38 |
| 10.00 | Сок | 150 | 70 | 160 |
| Обед | Суп картофельный с крупой | 150 | 107 | 200 |
| | Кнели говяжьи с рисом | 60 | 159 | 80 |
| | Капуста тушеная | 110 | 78 | 130 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 48 | 180 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 65 | 50 |
| Полдник | Кефир | 150 | 79 | 180 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 48 | 30 |
| | Яблоко | 95 | 49 | 100 |
| Ужин | Рыба отварная | 60 | 106 | 80 |
| | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 110 | 137 | 130 |
| | Икра морковная | 40 | 34 | 60 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 48 | 20 |
| | Чай с сахаром | 180 | 24 | 200 |