

Знает точно детвора:
Кормят вкусно...



ПОВАРА



МЕНЮ

24 января 2025 года

| | | до 3-х лет | | с 3 до 7 лет | |
|----------------|---|--------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| | | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | Запеканка из творога с морковью со сметаной | 135 | 145 | 155 | 198 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 24 | 20 | 48 |
| | Чай с сахаром | 180 | 25 | 200 | 28 |
| | Бутерброд с маслом | 25 | 61 | 25 | 61 |
| 10.00 | Яблоко | 100 | 70 | 100 | 90 |
| Обед | Суп картофельный с клецками | 150 | 104 | 200 | 125 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Рагу из птицы отварная свекла | 160 | 214 | 200 | 282 |
| | | 40 | 27 | 60 | 45 |
| | Кисель из сухофруктов | 150 | 48 | 180 | 57 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 65 | 50 | 90 |
| Полдник | Кефир | 150 | 80 | 180 | 96 |
| | Булочка домашняя | 60 | 144 | 60 | 144 |
| | | | | | |
| Ужин | Суп молочный с крупой | 150 | 170 | 180 | 207 |
| | Яйцо отварное | 1 шт | 22 | 1 шт | 22 |
| | | | | | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 48 | 25 | 60 |
| | Кофейный напиток с молоком | 180 | 77 | 200 | 87 |