



МЕНЮ

15 января 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции
Завтрак	Суп молочный с крупой манной	150	87	200
	Хлеб пшеничный	10	24	20
	Какао с молоком	180	74	200
	Бутерброд с маслом, сыр	24	93	38
10.00	Сок	150	70	160
Обед	Суп картофельный с крупой	150	107	200
	Кнели говяжьи с рисом	60	159	80
	Капуста тушеная	110	78	130
	Компот из сухофруктов	150	48	180
	Хлеб ржаной	40	65	50
Полдник	Кефир	150	79	180
	Хлеб пшеничный	20	48	30
	Яблоко	95	49	100
Ужин	Рыба отварная	60	106	80
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	110	137	130
	Икра морковная	40	34	60
	Хлеб пшеничный	20	48	20
	Чай с сахаром	180	24	200