

Знает точно детвора:
Кормят вкусно...



ПОВАРА

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева



М Е Н Ю

10 января 2025 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Запеканка из творога с морковью со сметаной	135	145	155	198
Хлеб пшеничный	10	24	20	48
Чай с сахаром	180	25	200	28
Бутерброд с маслом	25	61	25	61
10.00 Яблоко	100	70	100	90
Обед Суп картофельный с клецками	150	104	200	125
Рагу из птицы отварная свекла	160 40	214 27	200 60	282 45
Компот из сухофруктов	150	48	180	57
Хлеб ржаной	40	65	50	90
Полдник Кефир	150	80	180	96
Булочка домашняя	60	144	60	144
Ужин Суп молочный с крупой	150	170	180	207
Яйцо отварное	1 шт	22	1 шт	22
Хлеб пшеничный	20	48	25	60
Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87