

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ № 49  
 М.В.Игнатъева  
 №49

## М Е Н Ю

### 9 января 2025 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой манной	150	87	200	119
	Хлеб иодированный	10	24	20	48
	Чай с сахаром	180	25	200	28
	Бутерброд с маслом	25	61	25	61
<b>10.00</b>	Сок	150	70	160	90
<b>Обед</b>	Свекольник	150	117	200	138
	Плов из курицы	150	193	200	262
	икра морковная	40	34	60	51
	Компот из сухофруктов	150	48	180	57
	Хлеб ржаной	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	150	79	180	95
	Пряник	1 шт	115	2 шт	164
<b>Ужин</b>	Рагу из овощей	150	173	180	206
	Яйцо отварное	1 шт	22	1 шт	22
	Хлеб иодированный	10	24	20	48
	Кофейный напиток с молоком	180	77	200	87