УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

М Е Н Ю

28 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Макаронные изделия отварные	110	195	130	223
	Икра кабачковая (т.о.)	30	26	40	34
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом	25	108	25	108
10.00	Сок	100		150	
Обед	Свекольник	150	68	180	82
	Яйцо отварное	1 шт	76	1 шт	76
	Картофель отварной	130	107	150	138
	овощи отварные	30	24	50	41
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Молоко кипяченое	130	80	150	96
	Печенье				
Ужин	Суп молочный с крупой	150	173	200	208
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89

2н