

Знает точно детвора:
Кормят вкусно...



ПОВАРА



М Е Н Ю

27 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	60	101	80	134
	капуста тушеная	130	138	160	174
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30
	Бутерброд с маслом	20	108	20	108
10.00	Яблоко				
Обед	Щи из свежей капусты и картофелем	150	133	180	160
	Суфле из печени	60	168	80	194
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	овощи отварные	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	150	80	180	96
	Булочка домашняя	60	144	60	144
Ужин	Суп молочный с крупой	150	170	180	207
	Хлеб	10	23	20	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89