



М Е Н Ю

26 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	248	180	279
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
	10.00 Сок	100		130	
Обед	Свекольник	150	68	180	82
	Плов из говядины	150	234	170	255
	икра морковная	30	46	50	67
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Печенье				
Ужин	Рагу из овощей	150	244	180	275
	Хлеб	10	23	10	23
	Яблоко				
	Кофейный напиток с молоком	150	65	180	78