



М Е Н Ю

26 декабря 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями	150	248	180	279
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	42	180	50
Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00 Сок	100		130	
Обед Свекольник	150	68	180	82
Плов из говядины	150	234	170	255
икра морковная	30	46	50	67
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	80	150	96
Печенье				
Ужин Рагу из овощей	150	244	180	275
Хлеб	10	23	10	23
Яблоко				
Кофейный напиток с молоком	150	65	180	78