



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатова



М Е Н Ю

25 декабря 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Каша "Дружба"	150	187	180	206
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
Бутерброд с маслом, сыр	20	108	30	124
10.00 Яблоко				
Обед Суп с вермишелью	150	148	180	169
Бифштекс рубленый паровой	60	144	70	177
рис отварной	100	125	130	148
икра свекольная	30	24	50	42
Компот из сухофрукты	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	88	150	105
Булочка дорожная	60	175	60	175
Ужин капуста тушеная	130	138	160	174
Яйцо отварное	1 шт	76	1 шт	76
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	68	180	89