УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 49
М.В.Игнатьева

М Е Н Ю
23 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Макаронные изделия отварные	110	195	130	223
	Икра кабачковая (т.о.)	30	26	40	34
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
10.00	Сок	100		150	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	150	68	180	82
	Птица отварная	50	217	60	261
	пюре картофельное	130	107	150	138
	овощи отварные	30	24	50	41
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Ватрушка с творогом	60	219	60	219
Ужин	Суп молочный с крупой	150	173	200	208
	Яйцо отварное	1 шт	76	1 шт	76
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89