



## М Е Н Ю

### 20 декабря 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	60	80	134
	капуста тушеная	130	160	174
	Хлеб	10	10	23
	Чай с сахаром	150	180	89
	Бутерброд с маслом	25	25	108
<b>10.00</b>	Яблоко			
<b>Обед</b>	Борщ с капустой и картофелем	150	180	89
	Гуляш из говядины	50	70	301
	Пюре картофельное	110	130	164
	Икра морковная	30	40	37
	Сок	150	180	85
	Хлеб	40	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	150	96
	Булочка Российская	60	60	455
<b>Ужин</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	206
	Яйцо отварное	1 шт	1 шт	76
	Хлеб	10	10	23
	Какао с молоком	150	180	105