



М Е Н Ю

20 декабря 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Омлет натуральный	60	80	134
	капуста тушеная	130	160	174
	Хлеб	10	10	23
	Чай с сахаром	150	180	89
	Бутерброд с маслом	25	25	108
10.00	Яблоко			
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	180	89
	Гуляш из говядины	50	70	301
	Пюре картофельное	110	130	164
	Икра морковная	30	40	37
	Сок	150	180	85
	Хлеб	40	50	90
Полдник	Кефир	130	150	96
	Булочка Российская	60	60	455
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	206
	Яйцо отварное	1 шт	1 шт	76
	Хлеб	10	10	23
	Какао с молоком	150	180	105