



М Е Н Ю

19 декабря 2024 года

	до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак Рыба тушеная в т.с.	50	75	70	80
каша пшеничная	130	148	150	166
овощи отварные	30	26	40	37
Хлеб	10	23	10	23
Чай с сахаром	150	61	180	74
Бутерброд с маслом	35	124	35	124
10.00 Яблоко				
Обед Суп из овощей	150	78	180	96
Печень по-строгановски	50	237	60	284
картофель отварной	110	180	130	195
икра свекольная	30	5	40	7
Компот из сухофруктов	150	75	180	105
Хлеб	40	65	50	90
Полдник Кефир	130	80	150	96
Кондитерские изделия				
Ужин Суп молочный с крупой	150	173	145	208
Яйцо отварное	1 шт	76	1 шт	76
Хлеб	10	23	10	23
Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89