



М Е Н Ю

18 декабря 2024 года

| | | до 3-х лет | | с 3 до 7 лет | |
|----------------|---|---------------|--------------------------------|--------------|--------------------------------|
| | | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) | Выход порции | Энергетическая ценность (ккал) |
| Завтрак | Суп молочный с крупой | 150 | 197 | 180 | 243 |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| | Какао с молоком | 150 | 78 | 180 | 84 |
| | Бутерброд с маслом, сыр | 35 | 124 | 35 | 124 |
| 10.00 | Сок | 130 | | 150 | |
| Обед | Суп картофельный с крупой | 150 | 68 | 180 | 82 |
| | | | | | |
| | Кнели говяжьи с рисом | 50 | 126 | 70 | 177 |
| | капуста тушеная | 130 | 128 | 150 | 138 |
| | | | | | |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 75 | 180 | 105 |
| | Хлеб | 40 | 65 | 50 | 90 |
| Полдник | Кефир | 130 | 80 | 150 | 96 |
| | Хлеб | | | | |
| | Яблоко | | | | |
| Ужин | Рыба отварная | 60 | 117 | 80 | 124 |
| | Картофель, запеченный в сметанном соусе | 120 | 186 | 130 | 198 |
| | Икра морковная | 30 | 20 | 40 | 25 |
| | Хлеб | 10 | 23 | 10 | 23 |
| | | Чай с сахаром | 150 | 42 | 180 |