



М Е Н Ю

17 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с крупой	150	197	180	243
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом	25	108	25	108
10.00	Сок	120		150	
Обед	Щи из свежей капусты и картофелем	150	133	180	160
	Суфле из печени	60	168	80	194
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	овощи отварные	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Печенье				
	Яблоко				
Ужин	Вареники ленивые со сметаной	150	498	180	539
	Хлеб	10	23	10	23
		Кофейный напиток с молоком	150	88	180