



## М Е Н Ю

### 16 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	60	101	80	134
	икра кабачковая	70	54	100	78
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
<b>10.00</b>	Сок	130		150	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с бобовыми	150	68	180	82
	Птица в соусе с томатом	50	144	60	165
	макаронны отварные	110	195	130	223
	овощи варенные	30	5	50	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Сдоба обыкновенная	60	465	70	189
<b>Ужин</b>	Суп молочный с геркулесом	150	173	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Яблоко				
	Молоко кипяченое	150	88	180	105