

Знает точно детвора:  
Кормят вкусно...



**ПОВАРА**



## М Е Н Ю

### 13 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Омлет натуральный	60	101	80	134
	капуста тушеная	130	128	150	138
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30
	Бутерброд с маслом	20	108	20	108
<b>10.00</b>	Яблоко				
<b>Обед</b>	Суп картофельный с клецками	150	50	180	69
	Жаркое по-домашнему	170	258	190	301
	овощи отварные	30	24	50	47
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	150	80	180	96
	Булочка домашняя	60	144	60	144
<b>Ужин</b>	Суп молочный с крупой	150	170	180	207
	Хлеб	10	23	20	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89