



М Е Н Ю

12 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Рыба отварная с соусом польским	50	128	70	167
	шпоре картофельное	120	184	150	232
	капуста тушеная	40	32	50	48
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Сок	100		130	
Обед	Свекольник	150	68	180	82
	Плов из говядины	150	234	170	255
	икра морковная	30	46	50	67
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Пряник				
Ужин	Суп молочный с крупой	150	248	180	279
	Яблоко				
	Хлеб	10	23	20	32
	Молоко кипяченое	150	88	180	105