



М Е Н Ю

11 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша "Дружба"	150	187	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом	20	108	30	124
10.00	Яблоко				
Обед	Суп с вермишелью	150	148	180	169
	Бифштекс рубленый паровой	60	144	70	177
	каша гречневая	100	125	130	148
	икра свекольная	30	24	50	42
	Компот из сухофрукты	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	88	150	105
	Булочка дорожная	60	175	60	175
Ужин	Рыба, запеченая в сметанном соусе	30	27	50	46
	Картофель отварной	130	148	150	168
	овощи отварные	30	24	50	32
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	68	180	89