



# М Е Н Ю

## 10 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Каша молочная с геркулесом	150	178	180	237
	Хлеб	10	23	10	23
	Какао с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
<b>10.00</b>	Сок	100		120	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с фрикадельками	150	133	180	160
	Печень говяжья по-строгановски	50	94	60	127
	Каша пшеничная с/м	120	184	130	200
	капуста тушеная	30	32	50	48
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Кондитерские изделия				
<b>Ужин</b>	Запеканка из творога	150	498	180	539
	Соус сметанный	20	42	30	57
	Хлеб	10	23	10	23
	Яблоко				
	Чай с сахаром	150	42	180	50