



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ № 49
 М.В.Игнатьева

МЕНЮ

5 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Рыба тушеная в т.с.	50	75	70	80
	каша пшеничная	130	148	150	166
	овощи отварные	30	26	40	37
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	61	180	74
	Бутерброд с маслом	35	124	35	124
	10.00	Яблоко			
Обед	Суп из овощей	150	78	180	96
	Котлета из говядины	50	237	60	284
	картофель отварной	110	180	130	195
	икра свекольная	30	5	40	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
	Полдник	Кефир	130	80	150
	Кондитерские изделия				
Ужин	Суп молочный с крупой	150	173	145	208
	Яйцо отварное	1 шт	76	1 шт	76
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89