



# М Е Н Ю

## 4 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	150	197	180	243
	Хлеб	10	23	10	23
	Какао с молоком	150	78	180	84
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
<b>10.00</b>	Сок	130		150	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с крупой	150	68	180	82
	Кнели говяжьи с рисом	50	126	70	177
	капуста тушеная	130	128	150	138
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Хлеб				
	Яблоко				
<b>Ужин</b>	Рыба отварная	60	117	80	124
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	120	186	130	198
	Икра морковная	30	20	40	25
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50