



## М Е Н Ю

### 3 декабря 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с крупой	150	197	180	243
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом	25	108	25	108
	<b>10.00</b> Сок	130		150	
<b>Обед</b>	Щи из свежей капусты и картофелем	150	133	180	160
	Суфле из печени	60	168	80	194
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	овощи отварные	40	5	60	7
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
<b>Полдник</b>	Хлеб	40	65	50	90
	Кефир	130	80	150	96
	Печенье				
<b>Ужин</b>	Вареники ленивые со сметаной	150	498	180	539
	Хлеб	10	23	10	23
	Яблоко				
	Кофейный напиток с молоком	150	88	180	105