



МЕНЮ

26 ноября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога	120	187	150	204
	соус молочный сладкий	30	22	50	43
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	42	180	50
	Бутерброд с маслом	25	108	25	108
10.00	Яблоко				
Обед	Щи из свежей капусты и картофелем	150	133	180	160
	Оладьи из печени по-кунцевски	60	45	80	60
	картофель отварной	110	180	130	195
	икра кабачковая	30	24	40	34
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Булочка домашняя	60	145	60	145
Ужин	Каша молочная с геркулесом	150	173	145	208
	Яйцо отварное	1 шт	74	1 шт	74
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89