



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ № 49  
М.В.Игнатъева



## М Е Н Ю

25 ноября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак</b>	Яйцо отварное	1 шт	74	1 шт	74
	капуста тушеная	130	128	150	138
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30
	Бутерброд с маслом, сыр	35	124	35	124
<b>10.00</b>	Сок	120		130	
<b>Обед</b>	Суп картофельный с вермишелью	150	141	180	176
	Птица тушеная	50	258	70	301
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	морковь отварная	30	24	50	42
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
<b>Полдник</b>	Кефир	130	80	150	96
	Ватрушка с творогом	60	531	60	531
<b>Ужин</b>	Каша "Дружба"	150	173	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Молоко кипяченое	150	88	180	105