

Знает точно детвора:
Кормят вкусно...



ПОВАРА



М Е Н Ю

22 ноября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Запеканка из творога с рисом	110	164	150	187
	соус молочный сладкий	30	22	50	43
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом	20	108	20	108
10.00	Сок	100		120	
Обед	Свекольник	150	68	180	82
	Жаркое по-домашнему	170	258	190	301
	Компот из сухофруктов	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	80	150	96
	Печенье				
	Яблоко				
Ужин	Каша молочная жидкая с крупой	150	170	180	207
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30