



М Е Н Ю

20 ноября 2024 года

		до 3-х лет		с 3 до 7 лет	
		Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)	Выход порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	187	180	206
	Хлеб	10	23	10	23
	Кофейный напиток с молоком	150	68	180	89
	Бутерброд с маслом	15	108	15	108
10.00	Яблоко				
Обед	Борщ с капустой и картофелем	150	74	180	89
	Котлета из говядины	50	237	60	284
	Пюре картофельное	110	144	130	164
	свекла отварная	30	25	40	32
	Компот из сухофрукты	150	75	180	105
	Хлеб	40	65	50	90
Полдник	Кефир	130	88	150	105
	Пряник				
Ужин	Рыба, запеченая в сметанном соусе	30	27	50	46
	Каша пшеничная	130	148	150	168
	овощи отварные	40	5	60	7
	Хлеб	10	23	10	23
	Чай с сахаром	150	21	180	30